

## Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskola A</b>	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral	Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Szilvás gombóc Porcukorral Alma	Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel	Csontleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral										
		Energia: 778.70 Kcal / 3,254.97 KJ	Energia: 1,051.49 Kcal / 4,395.23 KJ	Energia: 1,525.42 Kcal / 6,376.26 KJ	Energia: 934.25 Kcal / 3,905.17 KJ	Energia: 901.55 Kcal / 3,768.48 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		45.56 g	33.23 g	11.80 g	36.14 g	49.85 g	13.19 g	46.66 g	60.87 g	20.89 g	27.98 g	45.67 g	12.96 g	31.58 g	33.68 g	8.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.15 g	0.02 g	6.96 g	112.23 g	0.00 g	2.28 g	195.78 g	59.96 g	14.96 g	102.38 g	0.12 g	3.52 g	116.51 g	15.03 g	5.76 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		1,3,7		1,7,9,(3),(6),(12)		1,7,9,(10)		1,3,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13

*Rejz*  
.....  
Élelmezésvezető